



Mutmakersätze

Ich bin stark.

Ich bin mutig.

Ich bin gut so wie ich bin.

Ich bin ein Wunder.

Was ich sage, ist wichtig.

Das Leben liebt mich.

Ich bin frei.

Ich bin geliebt.

Ich glaube an mich.

Ich vertraue dem Fluss meines Lebens.

Ich bin mein Fels in der Brandung.

Ich bin sicher.

Ich träume groß.

Ich warte nicht.

Alles ist schon in mir.

Ich werde ein erfülltes Leben haben.

Ich bin grenzenlos.

Ich bin wertvoll.

Ich kann alles schaffen.

Ich bin größer als meine
Angst.

Ich bin Erschaffer meines
Lebens.

Jede Minute ist wertvoll.

Mein Körper gehört mir.

Ich bin glücklich.

Ich bin Liebe.

Ich bin Energie.

Ich bin mein Leben.

Ich bin einzigartig.

Ich habe alle Kraft in mir, die
ich brauche.

Ich bin glücklich.

Das Leben wartet auf mich.